



www.oegnae-hiv.at

L e b e n s q u a l i t ä t m i t e i n e r

H I V - T h e r a p i e

P a t i e n t e n b e f r a g u n g d e r Ö G N Ä - H I V

P r e s s e k o n f e r e n z , 0 7 . 0 7 . 2 0 1 0

Ö G N Ä - H I V

D r . H o r s t S c h a l k



P r e s s e k o n f e r e n z z u r S t u d i e : L e b e n s q u a l i t ä t m i t H I V ,

0 7 . 0 7 . 2 0 1 0

Ö G N Ä - H I V

Ö s t e r r e i c h i s c h e G e s e l l s c h a f t n i e d e r g e l a s s e n e r Ä r z t e
z u r B e t r e u u n g H I V - I n f i z i e r t e r

Z i e l :

B e t r e u u n g u n d B e h a n d l u n g H I V - I n f i z i e r t e r n a c h b e s t e n
u n d a k t u e l l s t e n M a ß g a b e n d e r M e d i z i n

P r o j e k t e :

- Ö G N Ä - H I V - K o h o r t e
- L e b e n s q u a l i t ä t b e i P a t i e n t e n m i t H I V - T h e r a p i e



W e l t - A I D S - K o n f e r e n z i n W i e n 2 0 1 0



XVIII INTERNATIONAL AIDS CONFERENCE
JULY | 18-23 | 2010 | **VIENNA AUSTRIA**

Rights Here, Right Now



1 8 . - 2 3 . J u l i 2 0 1 0 M e s s e W i e n



E r ö f f n u n g „ L i f e - B a l l “



H o c h k a r ä t i g e s w i s s e n s c h a f t l i c h e s P r o g r a m m



S o z i a l e u n d p o l i t i s c h e A n l i e g e n / F o r d e r u n g e n



„ G l o b a l v i l l a g e “ - N G O ' s u n d B e t r o f f e n e



Pressekonferenz zur Studie: Lebensqualität mit HIV,
07.07.2010

H I V i n Ö s t e r r e i c h - F a k t e n



D a t e n - F a k t e n - Z a h l e n (1)



2 0 1 0 l e b e n c a . 9 0 0 0 H I V - P o s i t i v e i n Ö s t e r r e i c h



J ä h r l i c h 5 0 0 N e u i n f e k t i o n e n i n Ö s t e r r e i c h (s t e i g e n d)



K n a p p 1 / 3 d e r N e u i n f e k t i o n e n b e t r e f f e n F r a u e n



1 5 1 6 A I D S - T o t e b i s h e r i n Ö s t e r r e i c h



L e b e n s e r w a r t u n g i n z w i s c h e n p r a k t i s c h n o r m a l



D a t e n - F a k t e n - Z a h l e n (2)

■ 2 4 3 0 P a t i e n t e n i n S c h w e r p u n k t a m b u l a n z e n

■ 5 7 2 P a t i e n t e n i n S c h w e r p u n k t p r a x e n (Ö G N Ä - H I V)

■ 3 0 0 2 P a t i e n t e n i m 1 . H a l b j a h r 2 0 1 0 i n B e t r e u u n g

■ 2 0 % d e r P a t i e n t e n i n B e t r e u u n g b e i Ä r z t e n d e r
Ö G N Ä - H I V



D i e Ö G N Ä - H I V - S t u d i e



Pressekonferenz zur Studie: Lebensqualität mit HIV,
07.07.2010

B e t e i l i g t e Z e n t r e n



D r . B e r n d G e m e i n h a r t

F a c h a r z t f ü r H a u t - u n d G e s c h l e c h t s k r a n k h e i t e n



D r . J u d i t h H u t t e r e r

F a c h ä r z t i n f ü r H a u t - u n d G e s c h l e c h t s k r a n k h e i t e n



D r . H o r s t S c h a l k

A r z t f ü r A l l g e m e i n m e d i z i n

S t u d i e w u r d e g e f ö r d e r t d u r c h M S D Ö s t e r r e i c h



P r e s s e k o n f e r e n z z u r S t u d i e : L e b e n s q u a l i t ä t m i t H I V ,

0 7 . 0 7 . 2 0 1 0

H I V - T h e r a p i e d e r Ö G N Ä - H I V



M e h r a l s 9 0 % e r f o l g r e i c h t h e r a p i e r t

(V i r u s k o n z e n t r a t i o n i m O p t i m a l b e r e i c h)



m e h r a l s 8 0 % s c h l u c k t T a b l e t t e n n u r 1 x t ä g l i c h

„ o n c e - d a i l y - t h e r a p y “



7 0 % n i m m t m a x i m a l 3 T a b l e t t e n / T a g ,

2 0 % s o g a r n u r e i n e T a b l e t t e / T a g



m e h r a l s 5 0 % d e r P a t i e n t e n h a t n o r m a l e

I m m u n w e r t e (C D 4 ü b e r 5 0 0 Z e l l e n / μ l)



W a r u m S t u d i e z u r L e b e n s q u a l i t ä t ?

■ s e h r e r f o l g r e i c h e s o m a t i s c h e E r g e b n i s s e

■ Ä r z t e d e r S c h w e r p u n k t p r a x e n w o l l t e n m e h r ü b e r
d i e L e b e n s q u a l i t ä t u n d P s y c h e i h r e r m e h r a l s 5 0 0
P a t i e n t e n w i s s e n u n d o b j e k t i v a u s w e r t b a r e
E r g e b n i s s e e r h a l t e n

■ D i f f e r e n z i e r t e S i c h t a u f d i e L e b e n s q u a l i t ä t ,

d e s h a l b ...

- L e b e n s s i t u a t i o n d e r P a t i e n t e n
- p e r s ö n l i c h e R e s s o u r c e n u n d U n t e r s t ü t z u n g s b e d a r f
- S o m a t i s c h e u n d p s y c h i s c h e N e b e n w i r k u n g e n
- U n t e r s c h e i d u n g u n t e r s c h i e d l i c h e r L e b e n s b e r e i c h e

i n B e z u g a u f Z u f r i e d e n h e i t u n d

B e e i n t r ä c h t i g u n g

-
- S e x u a l - u n d S a f e r - S e x - V e r h a l t e n



P r e s s e k o n f e r e n z z u r S t u d i e : L e b e n s q u a l i t ä t m i t H I V ,

0 7 . 0 7 . 2 0 1 0

Erkenntnisse für die Behandlung?



Ärzte sind eine zentrale Unterstützung für

Patienten



Jedenach Lebensbereich werden spezifische Neben-

wirkungen mehr oder weniger als

Beeinträchtigung empfunden



Ein Teilder Nebenwirkungen bereits vor der HIV -

Therapie als Beschwerden vorhanden



Sensibilisierung für eine gezielte, differenzierte

und individuelle Behandlung der Patienten, dies

führt zu einer höheren Compliance und dadurch

zu einer Steigerung der Lebensqualität und zu

besseren Behandlungserfolgen



Die Ergebnisse der Studie

Dipl. Sozialpäd. Olaf Kapella



Studienesign

Methode: quantitativer selbstauszufüllender

Fragebogen

verteilt wurden 200 Fragebögen

Rücklauf: 90 %

Grundgesamtheit: Personen unter HIV-Therapie

Erhebungszeitraum: Oktober 2009 - April 2010

Stichprobenziehung: durch persönliches Motivationsgespräch,
durch die Mitglieder in der ÖGNÄ

Stichprobengröße: n = 180 gültige Fragebögen

Männer = 163

Frauen = 17

Mitarbeiter/innen: Olaf Kapella (Projektleitung)

Christiane Rille-Pfeiffer

Andreas Baierl



Stichprobenbeschreibung

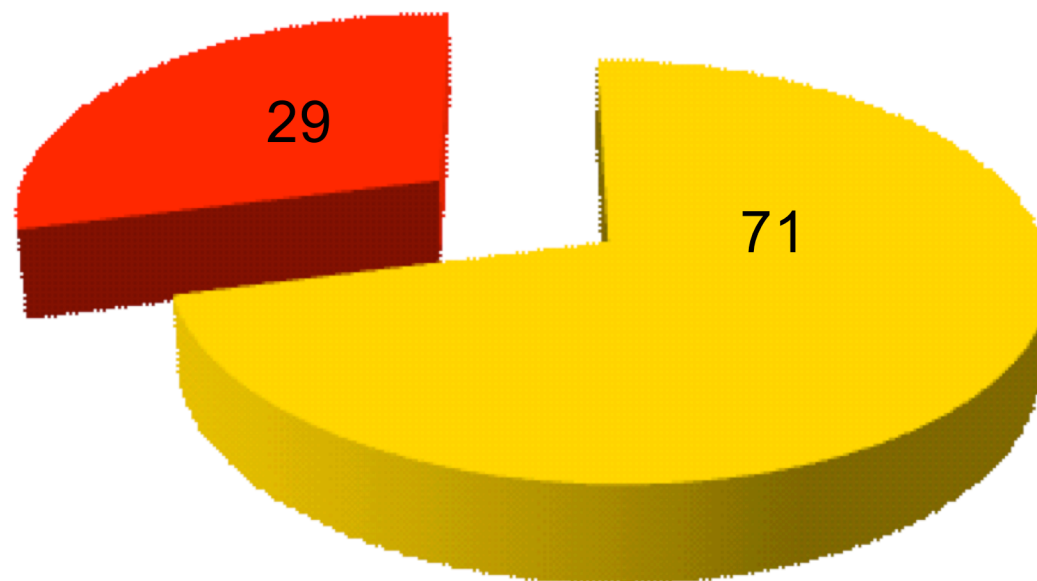
	Männer		Frauen	
	n	%	n	%
Sexuelle Orientierung				
Homosexuell	13	82		
heterosexuell	16	10	16	94
bisexuell	14	9	1	6
Alter				
18 - 30	16	10		
31 - 40	46	28	6	35
41 - 50	68	42	6	35
51 - 60	23	14	3	18
über 61 (älteste 83 Jahre)	9	6	2	12

S t i c h p r o b e n b e s c h r e i b u n g

	M ä n n e r		F r a u e n	
	n	%	n	%
S c h u l b i l d u n g				
P f l i c h t s c h u l e o h n e w e i t e r e	8	5	1	6
P f l i c h t s c h u l e m i t L e h r e	3 3	2 0	2	1 2
F a c h s c h u l e (H a n d e l s s c h u l e , e t c .)	2 2	1 4	3	1 8
A H S , B H S (m i t M a t u r a)	4 4	2 7	5	2 9
A b g e s c h l o s s e n e s S t u d i u m	5 5	3 4	6	3 5
E r w e r b s s t a t u s				
U n s e l b s t ä n d i g E r w e r b s t ä t i g	1 0 0	6 3	1 0	6 2
S e l b s t ä n d i g E r w e r b s t ä t i g	2 5	1 6	3	1 9
I n A u s b i l d u n g	1	1	1	6
A r b e i t s l o s	1 0	6		
I n P e n s i o n	2 2	1 4	2	1 3



H a b e n S i e e i n e P a r t n e r s c h a f t ?



■ Ja ■ Nein

Angaben in %

Frage: Haben Sie derzeit einen Partner / Partnerin?

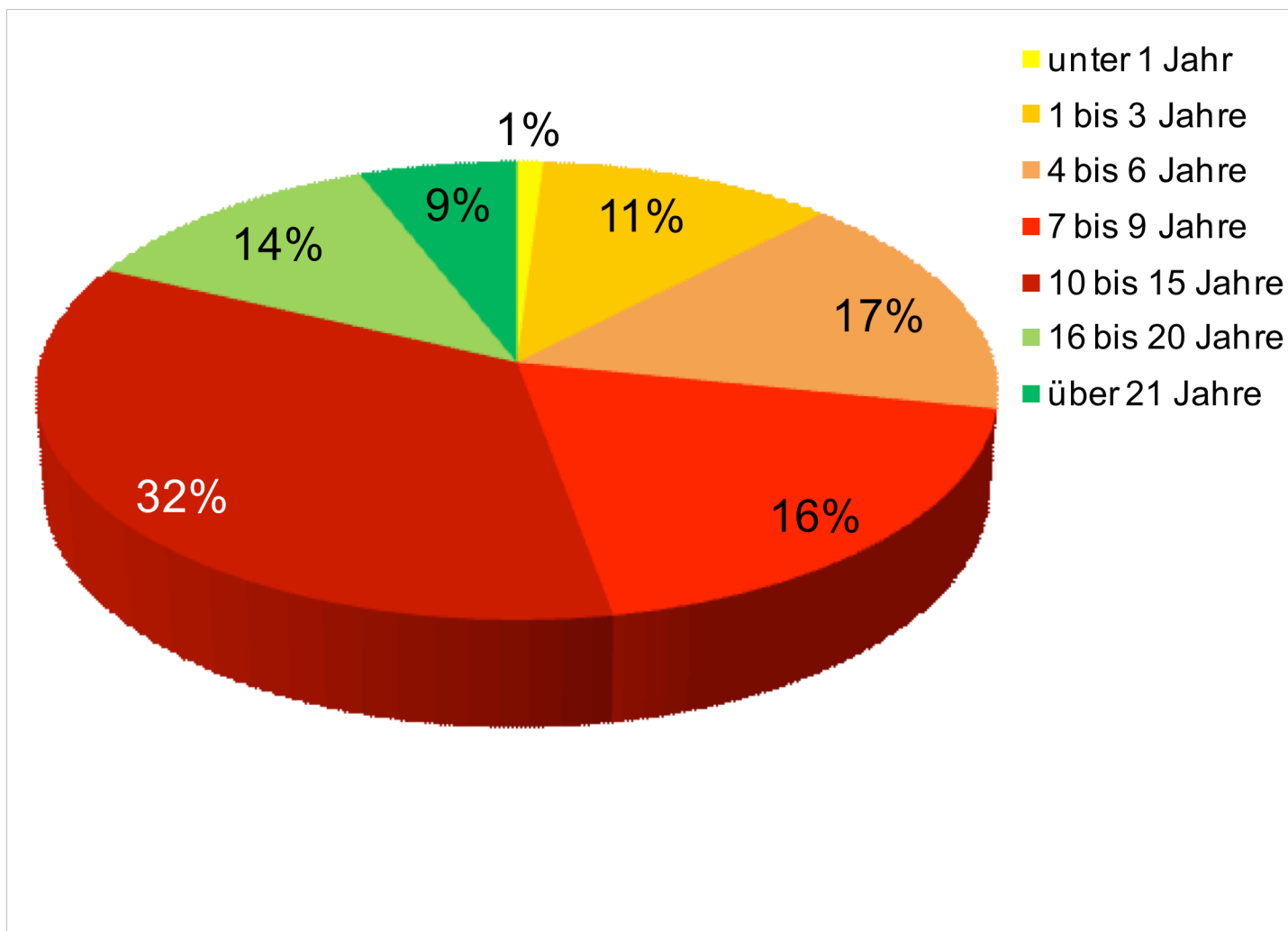


Pressekonferenz zur Studie: Lebensqualität mit HIV.

07.07.2010

Quelle: Studie Lebensqualität ÖGNÄ 2010, nur Männer

Ansteckung seit wann bekannt?



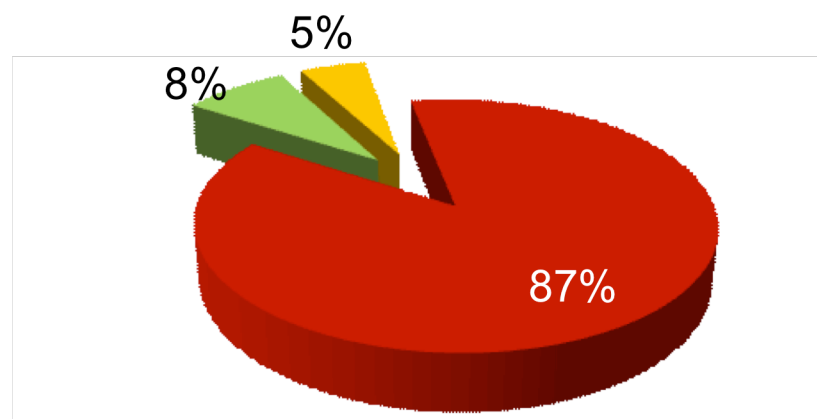
Frage: Seit wann wissen Sie, dass Sie HIV positiv sind?



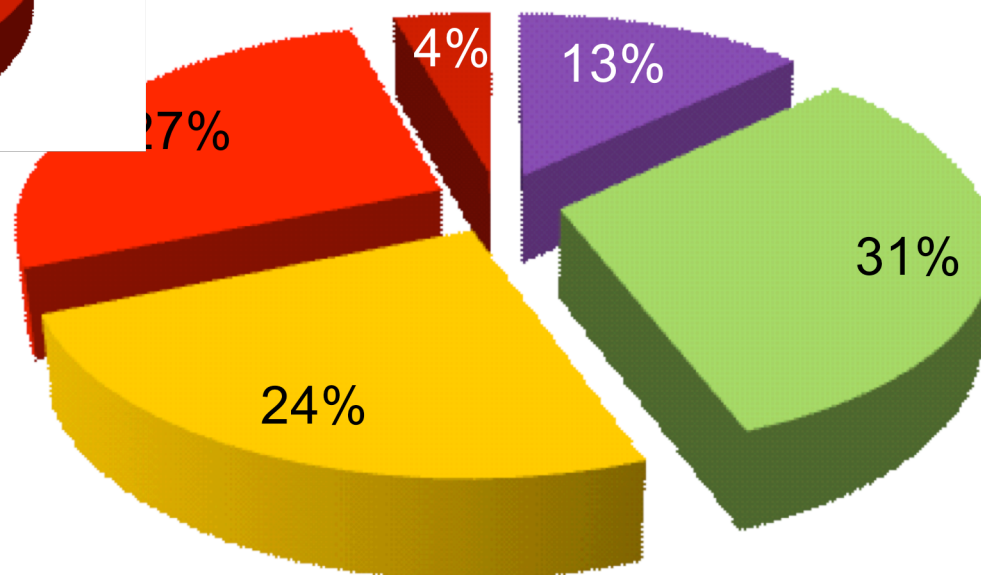
Pressekonferenz zur Studie: Lebensqualität mit HIV,
07.07.2010

Quelle: Studie Lebensqualität ÖGNÄ 2010, nur Männer

Seit wann medikamentöse



- seit weniger als 6 Monaten
- zwischen 6 und 12 Monaten
- seit mehr als einem Jahr



- unter 1 Jahr
- 1-5 Jahre
- 6-10 Jahre
- 11-15 Jahre
- 16-20 Jahre

Frage: Seit wann nehmen Sie eine medikamentöse HIV-Therapie?

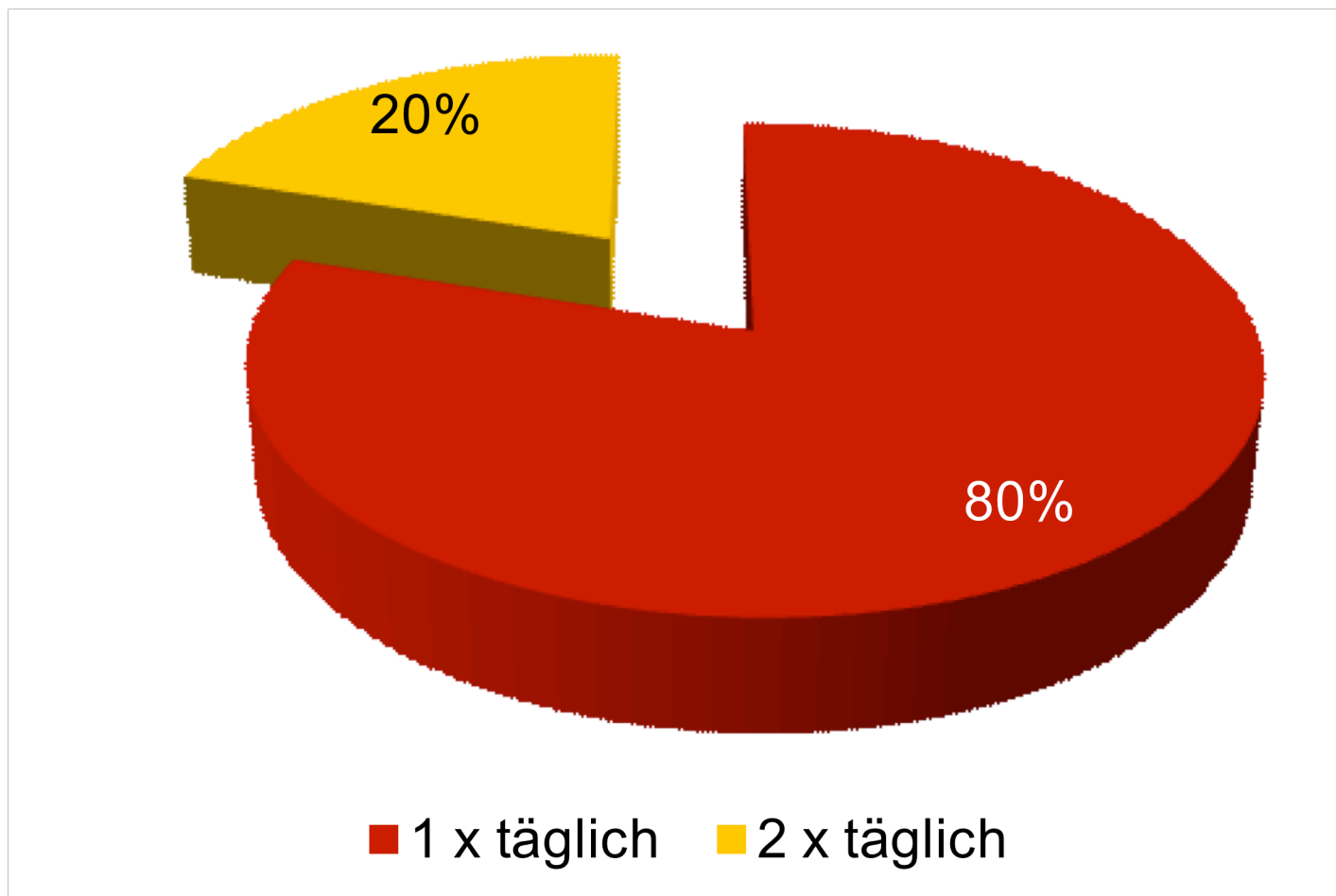


Pressekonferenz zur Studie: Lebensqualität mit HIV

07.07.2010

Quelle: Studie Lebensqualität ÖGNÄ 2010, nur Männer

T ä g l i c h e E i n n a h m e d e r T h e r a p i e



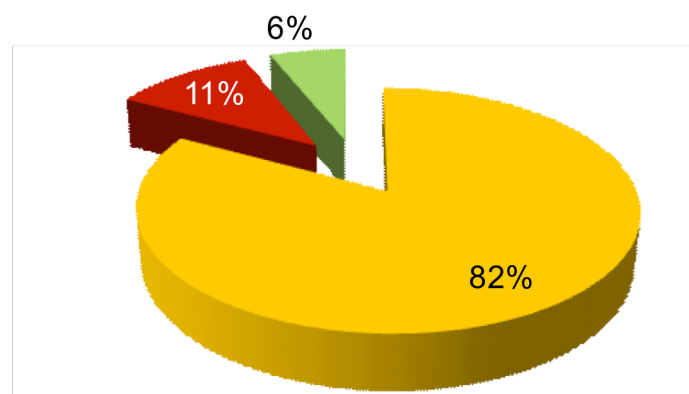
Frage: Wie oft pro Tag nehmen Sie Ihre HIV-Medikamente ein?



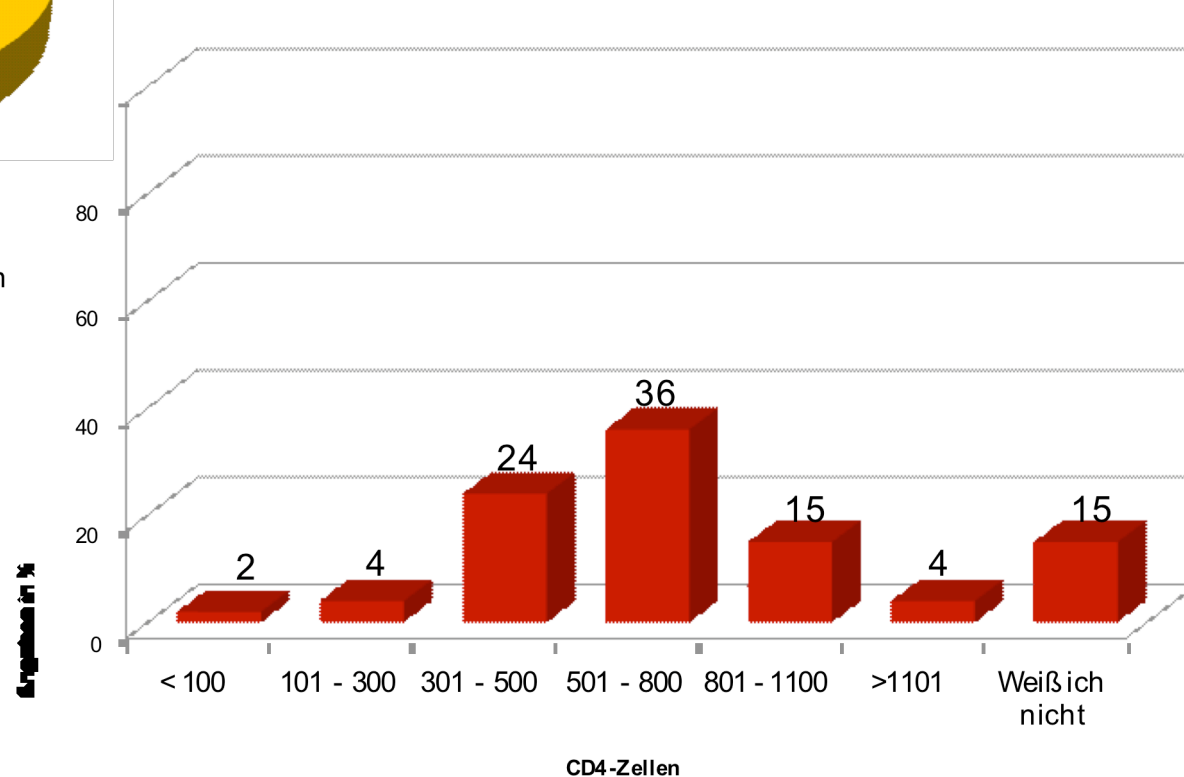
Pressekonferenz zur Studie: Lebensqualität mit HIV,
07.07.2010

Quelle: Studie Lebensqualität ÖGNÄ 2010, nur Männer

S t a t u s d e s l e t z t e n H I V - B e f u n d



- Ja, Viruslast unter 50 Kopien
- Nein, Viruslast nicht unter 50 Kopien
- Weiß ich nicht



Frage: Wie ist Ihr letzter HIV-Befund gewesen? Viruslast unter 50 Kopien und ungefähre Anzahl der CD4-Zellen.

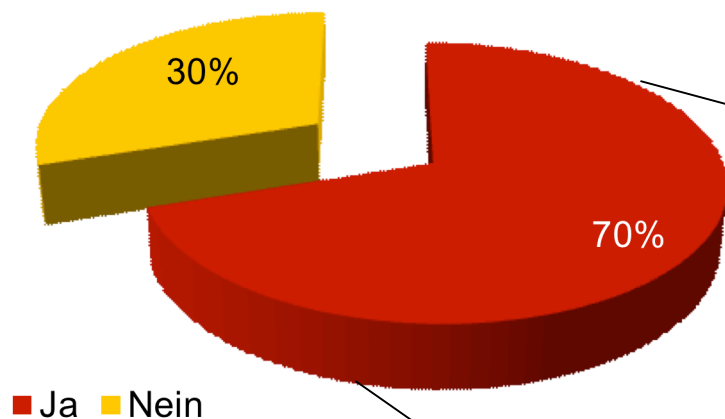


Pressekonferenz zur Studie: Lebensqualität mit HIV.

07.07.2010

Quelle: Studie Lebensqualität ÖGNÄ 2010, nur Männer

Therapieumstellung und warum?

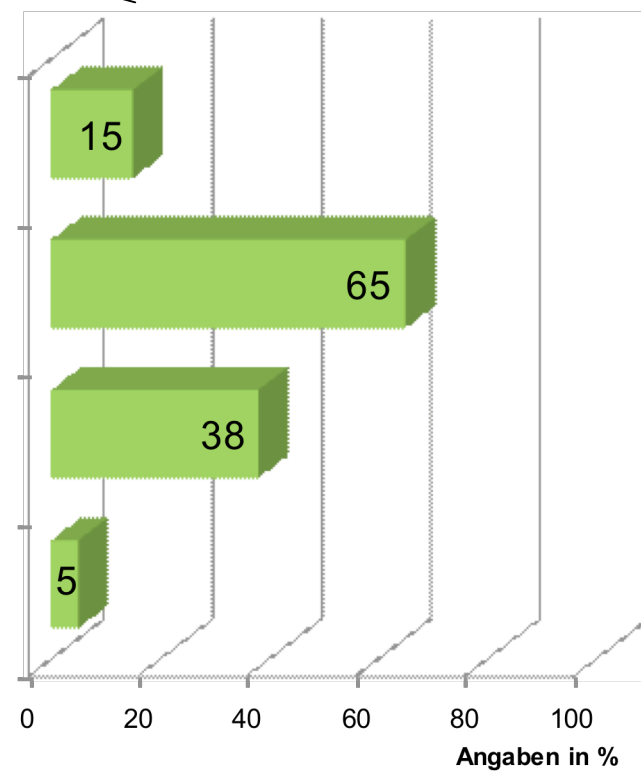


Resistenzentwicklung

Vereinfachung der Einnahme

Nebenwirkungen

Andere



Frage: Hatten Sie während Ihrer HIV-Infektion bereits eine Therapieumstellung? Wenn ja, warum?

(Mehrfachnennungen)



Pressekonferenz zur Studie: Lebensqualität mit HIV

07.07.2010

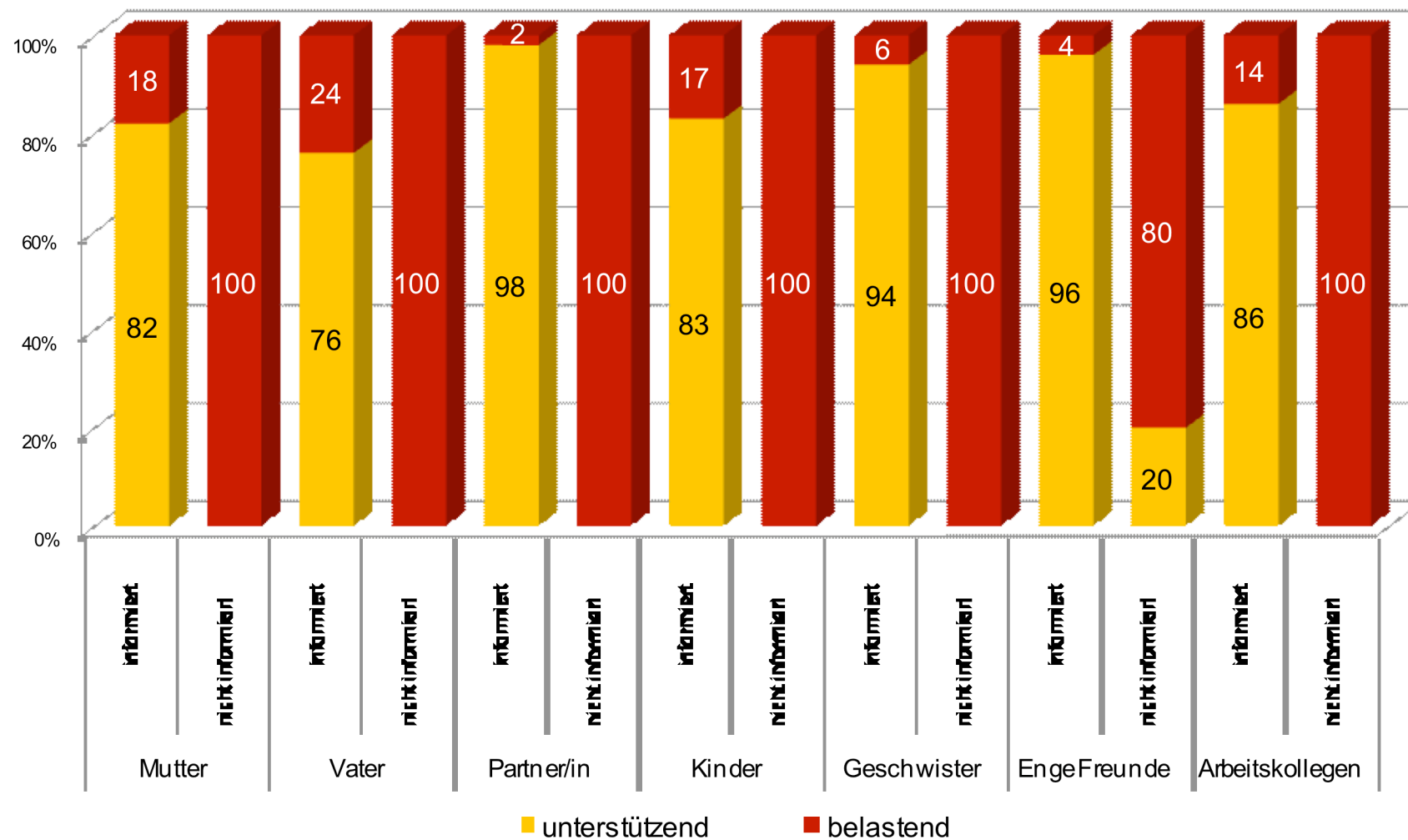
Quelle: Studie Lebensqualität ÖGNÄ 2010, nur Männer

Lebensqualität mit HIV



Pressekonferenz zur Studie: Lebensqualität mit HIV
07.07.2010

Wie wird das Wissen erlebt?



Frage: Wird das Wissen über Ihre HIV-Infektion von bestimmten Personen für Sie als unterstützend oder belastend erlebt?

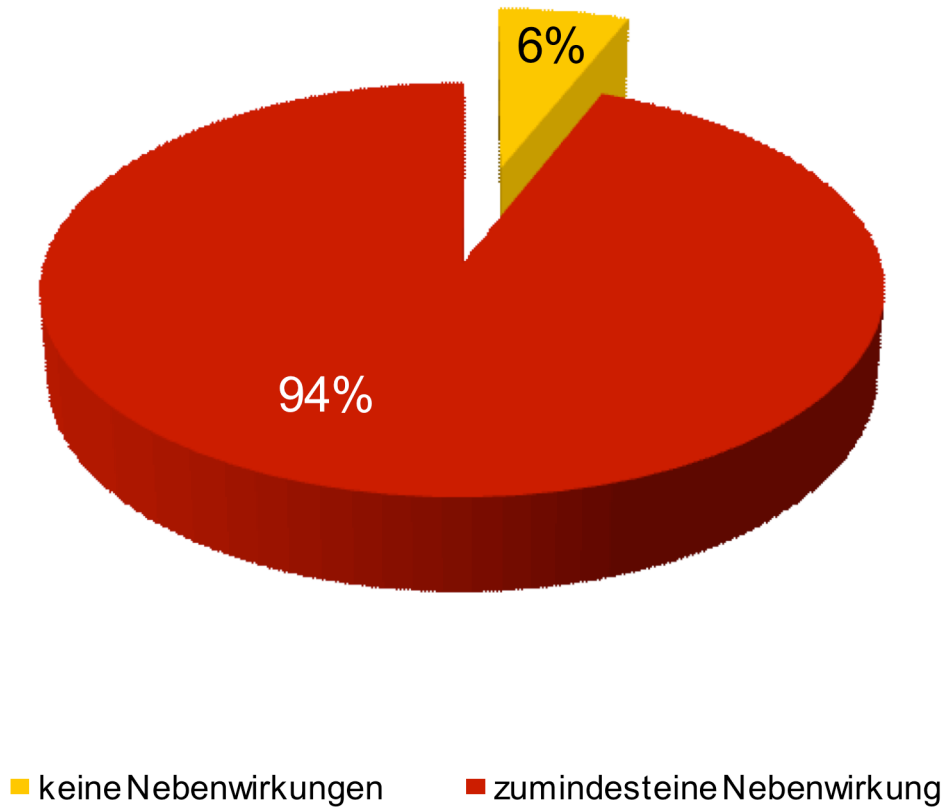
Quelle: Studie Lebensqualität OGNA 2010, nur Männer wo die Personen vorhanden sind



Pressekonferenz zur Studie: Lebensqualität mit HIV

07.07.2010

N e b e n w i r k u n g e n



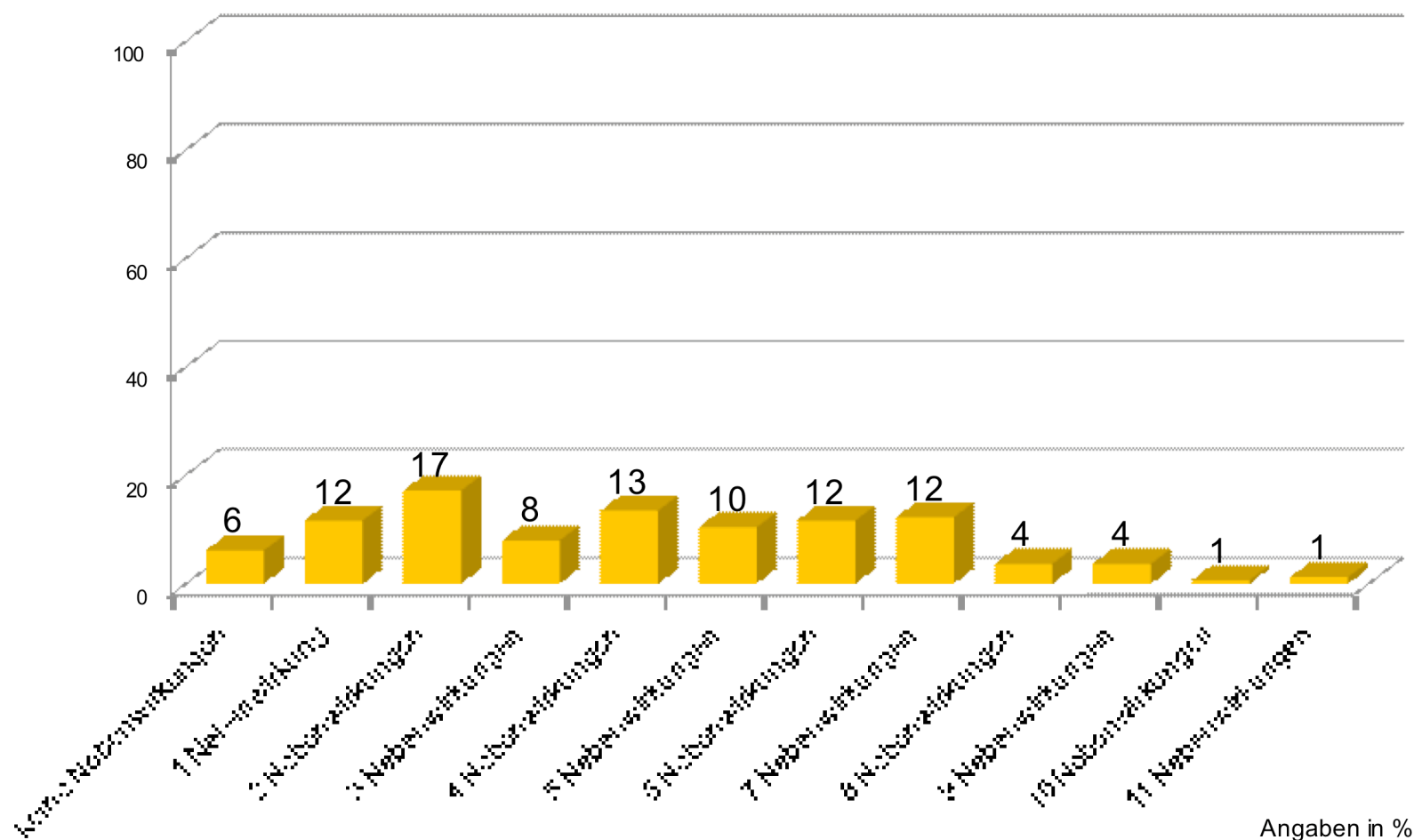
Frage: An welchen körperlichen und / oder seelischen Beschwerden leiden Sie seit Beginn der HIV-Therapie und wie stark beeinflussen diese Ihre unterschiedlichen Lebensbereiche?



Pressekonferenz zur Studie: Lebensqualität mit HIV,
07.07.2010

Quelle: Studie Lebensqualität ÖGNÄ 2010, nur Männer

Kombination von Nebenwirkungen



Frage: An welchen körperlichen und / oder seelischen Beschwerden leiden Sie seit Beginn der HIV-Therapie?

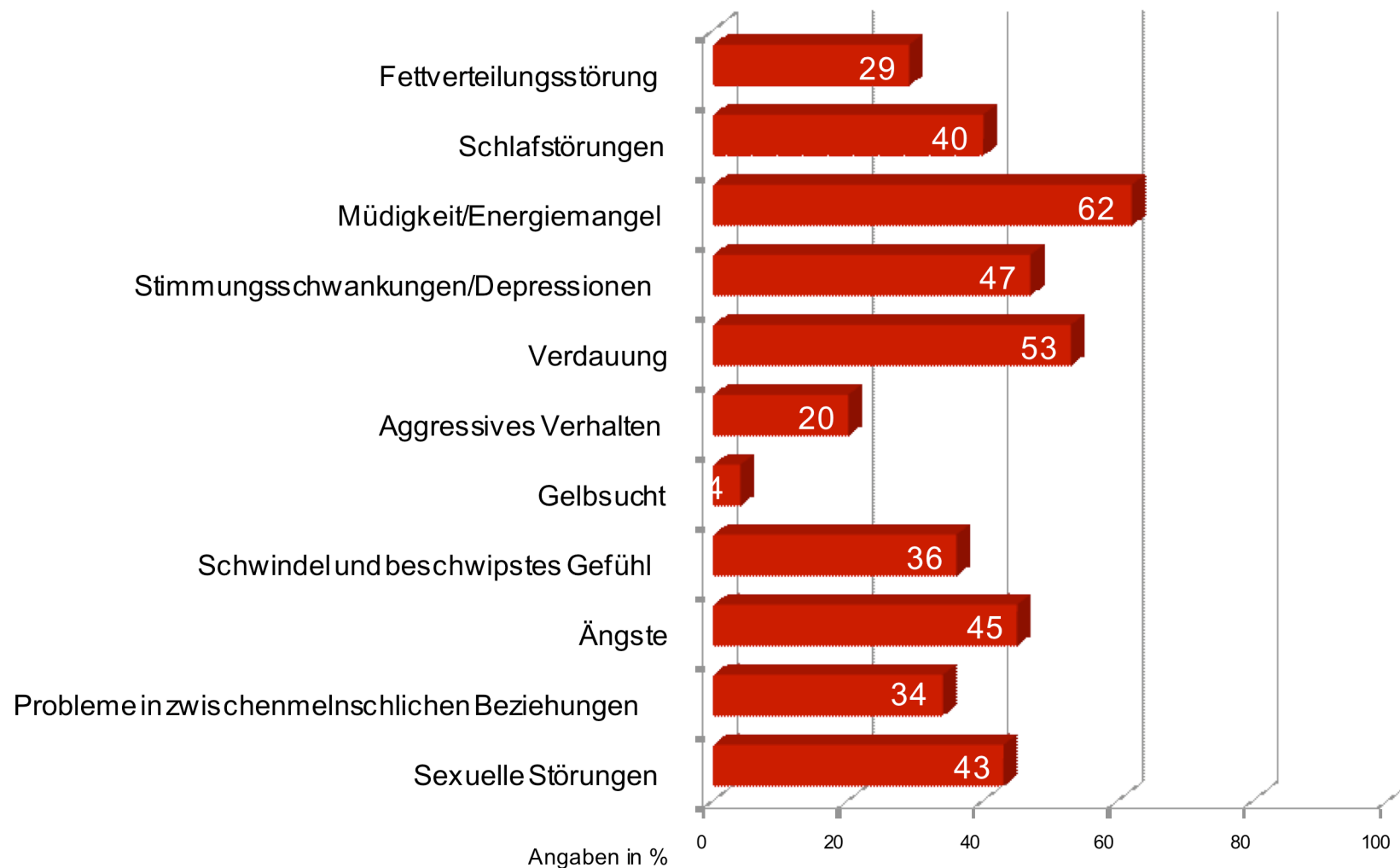


Pressekonferenz zur Studie: Lebensqualität mit HIV

07.07.2010

Quelle: Studie Lebensqualität ÖGNÄ 2010, nur Männer

Welche Nebenwirkungen?



Frage: An welchen körperlichen und / oder seelischen Beschwerden leiden Sie seit Beginn der HIV-Therapie?



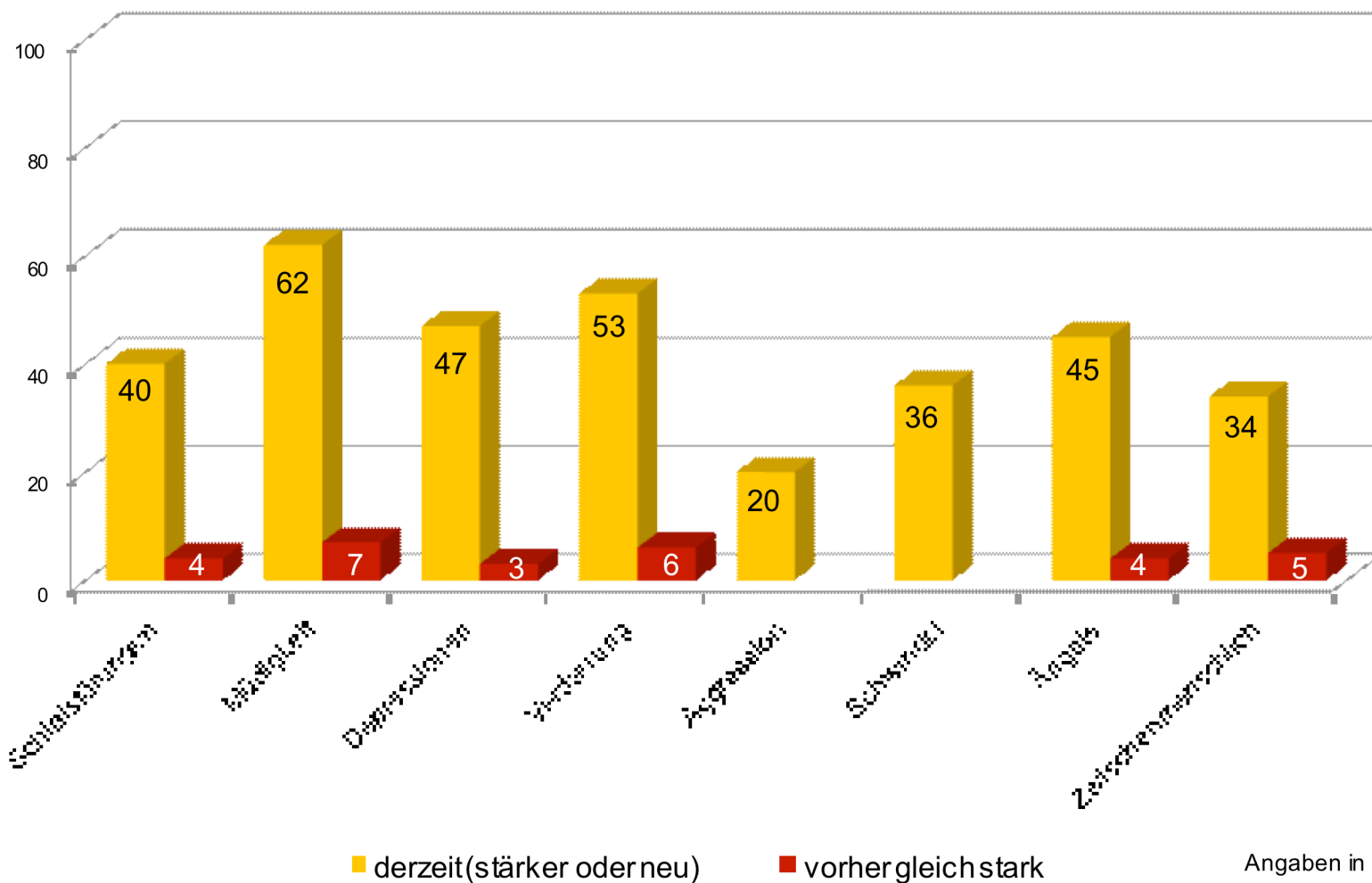
Pressekonferenz zur Studie: Lebensqualität mit HIV.

07.07.2010

Quelle: Studie Lebensqualität ÖGNÄ 2010, Basis: jene Männer die Nebenwirkungen

nennen

Beschwerden vorher gleich stark?



Frage: Hatten Sie schon vor Beginn der HIV-Therapie ... (Beschwerde)? - derzeit und vor Beginn der Therapie

gleich stark

Quelle: Studie Lebensqualität OGNÄ 2010, Basis: jene Männer die Nebenwirkungen

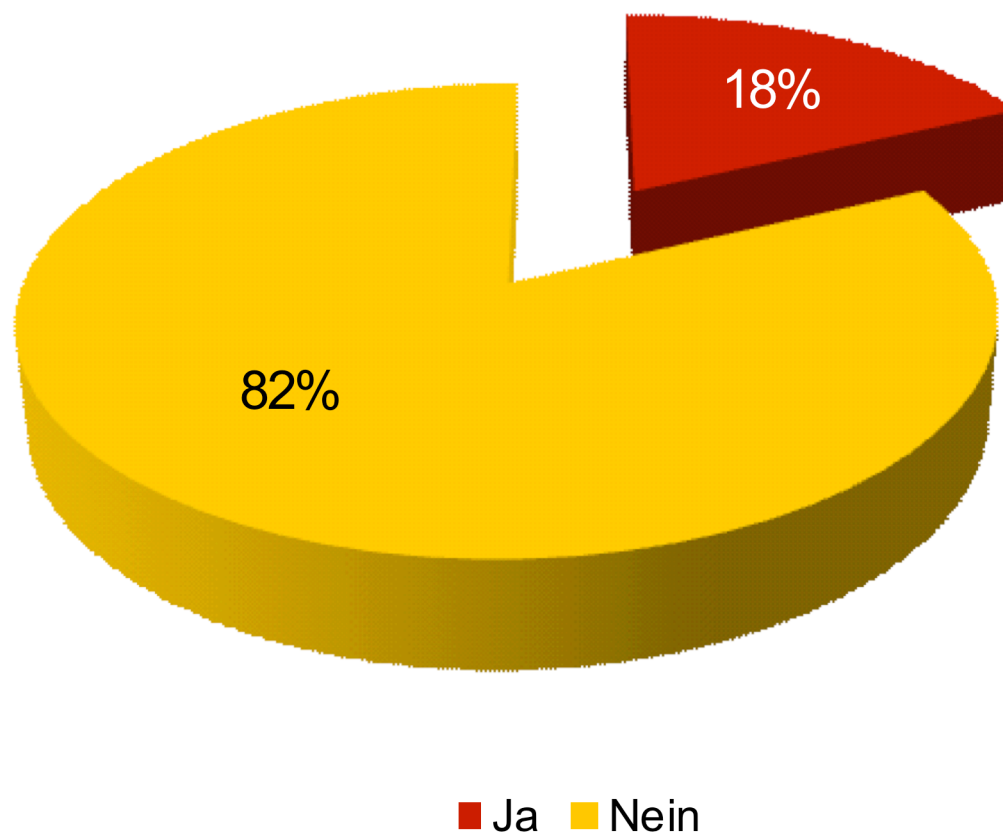
Pressekonferenz zur Studie: Lebensqualität mit HIV,

nennen



07.07.2010

S u i z i d g e d a n k e n ?



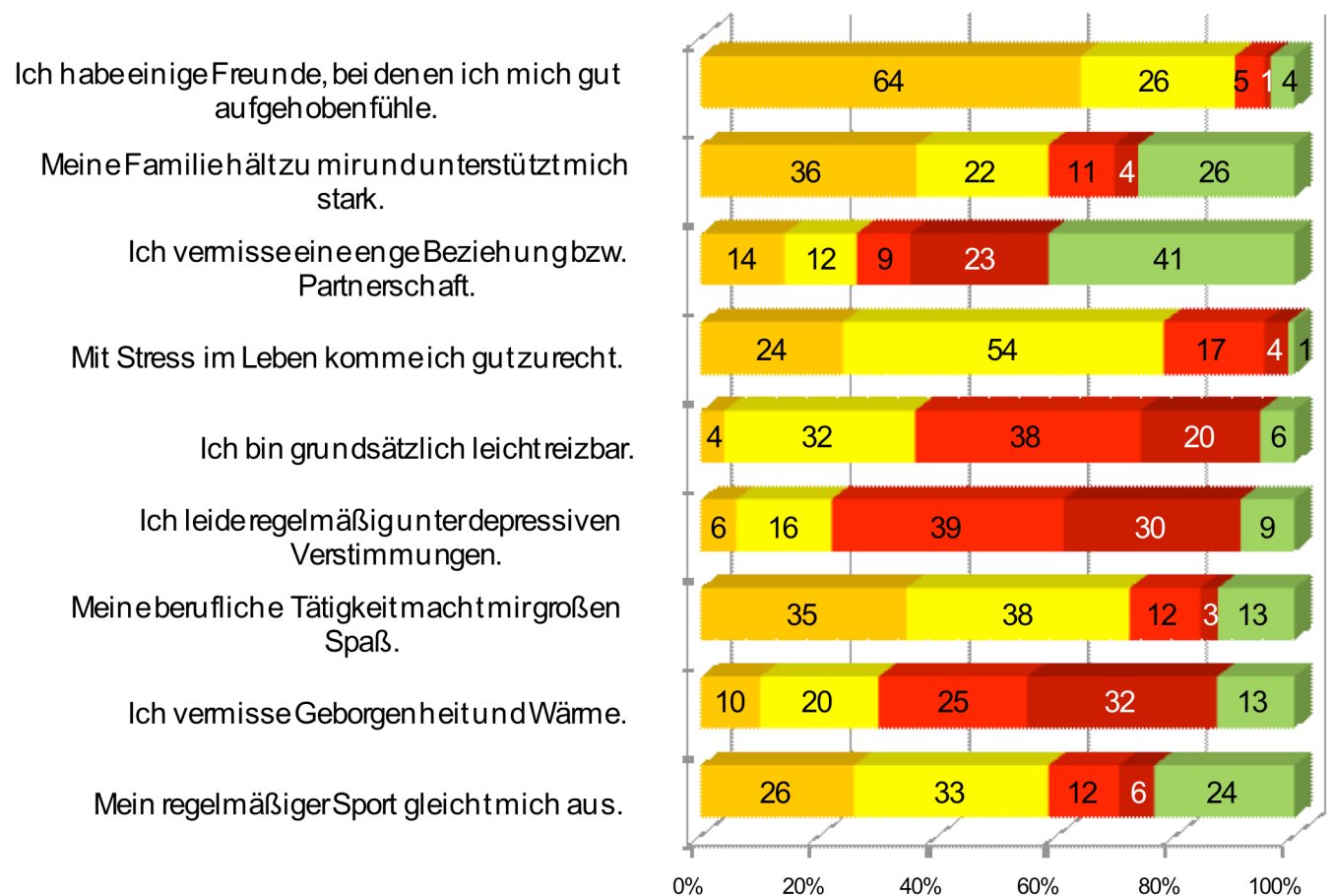
Frage: Hatten Sie in den letzten 12 Monaten Suizidgedanken (Selbstmordgedanken)?



Pressekonferenz zur Studie: Lebensqualität mit HIV,
07.07.2010

Quelle: Studie Lebensqualität ÖGNÄ 2010, nur Männer

F a k t o r e n d e r L e b e n s q u a l i t ä t



■ stimmt ganz genau
 ■ stimmt eher
 ■ stimmt eher nicht
 ■ stimmt gar nicht
 ■ trifft bei mir nicht zu

Frage: Die Zufriedenheit in unserem Leben wird von ganz unterschiedlichen Faktoren beeinflusst. Wie stark treffen die folgenden Aussagen für Sie persönlich zu?

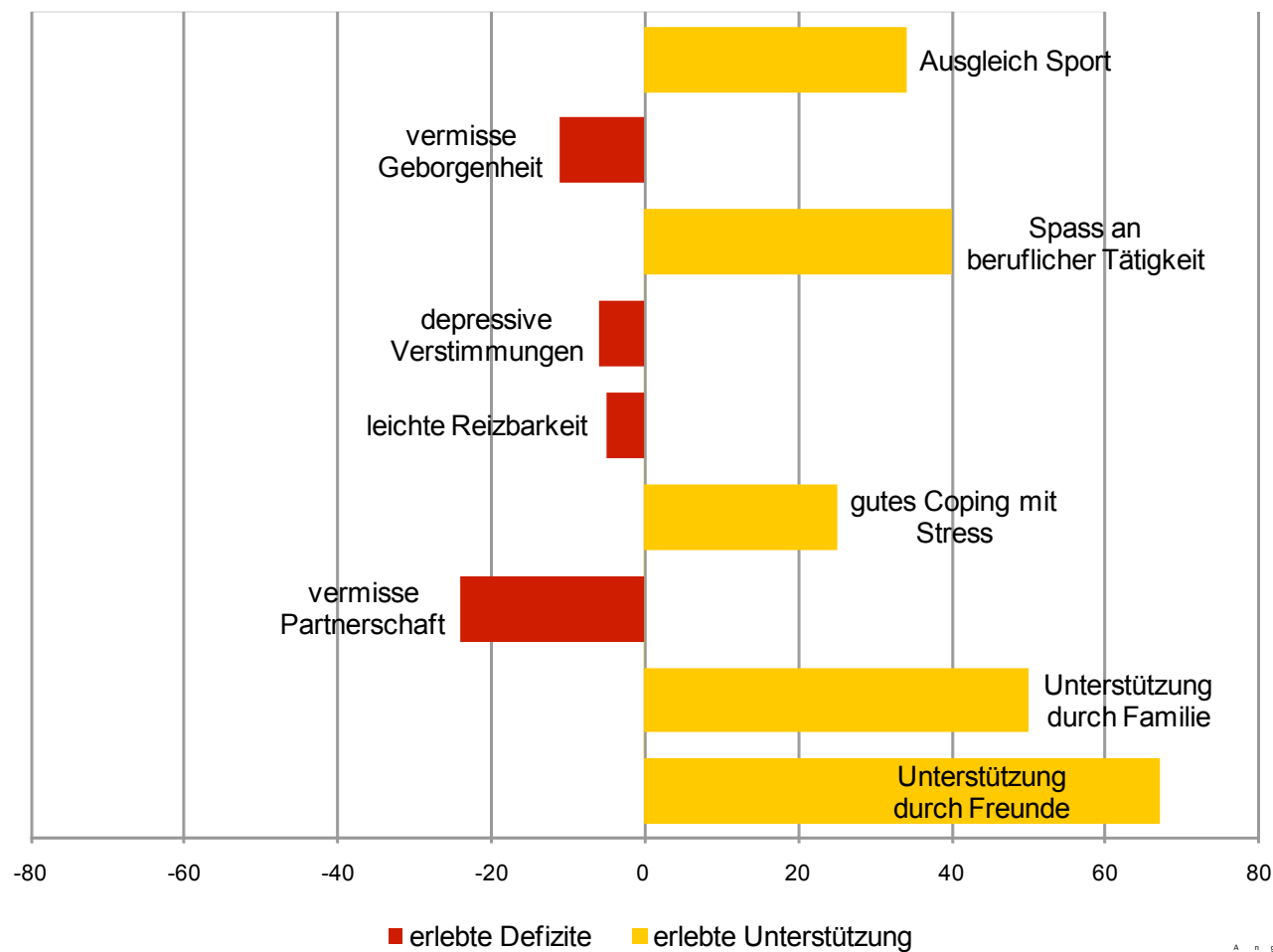


Pressekonferenz zur Studie: Lebensqualität mit HIV.

07.07.2010

Quelle: Studie Lebensqualität ÖGNÄ 2010, nur Männer

Faktoren: Defizite versus Unterstützung



Frage: Wie stark treffen die folgenden Aussagen für Sie persönlich zu? – nur Nennungen „stimmt ganz genau“

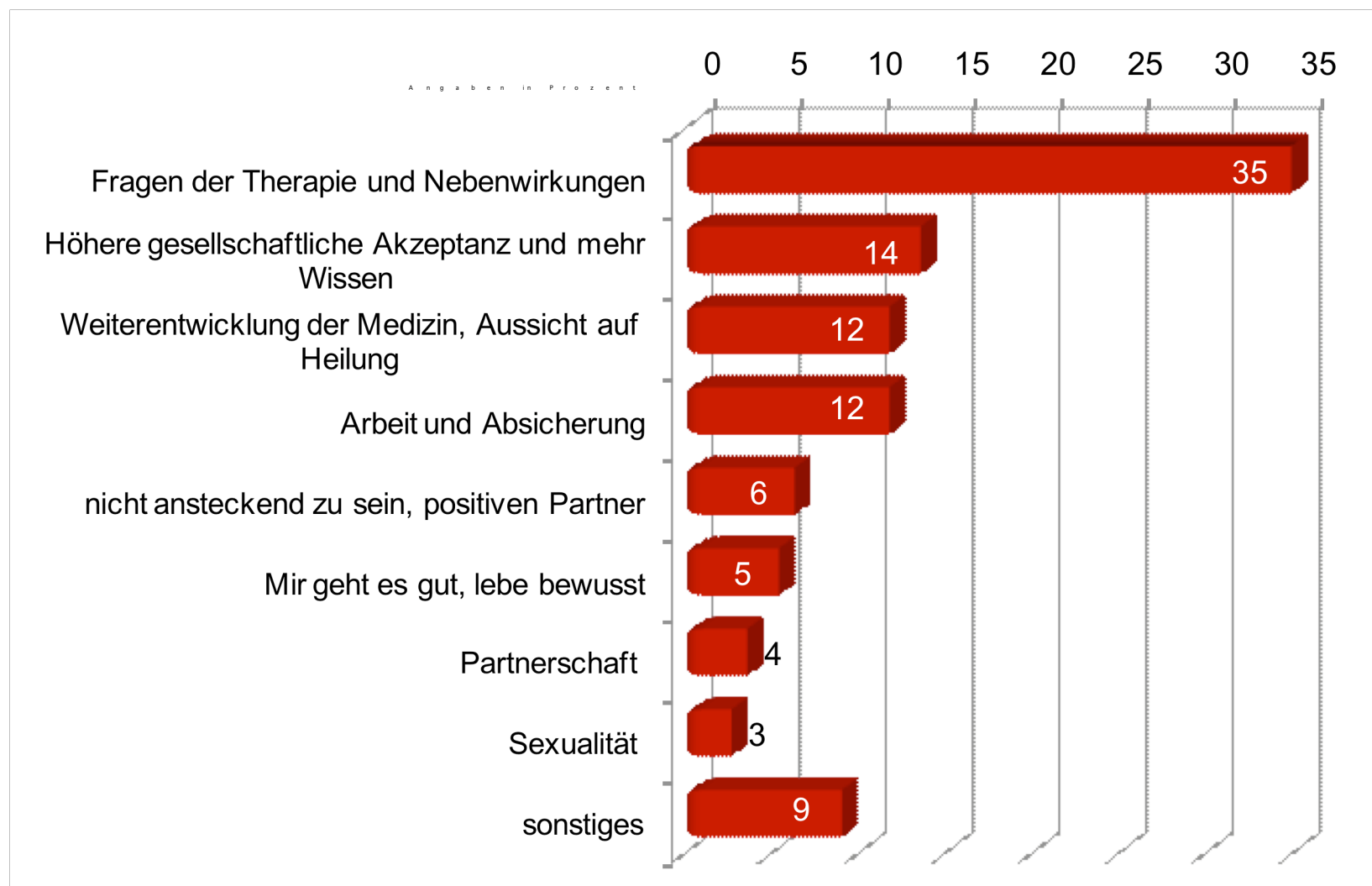


Pressekonferenz zur Studie: Lebensqualität nach HIV

07.07.2010

Quelle: Studie Lebensqualität ÖGNÄ 2010, Basis: alle Männer (ohne „trifft“)

V e r b e s s e r u n g d e s W o h l b e f i n d e n s



Frage: Was würde Ihr Wohlbefinden in Ihrem Leben mit der HIV-Infektion deutlich verbessern? (offen)



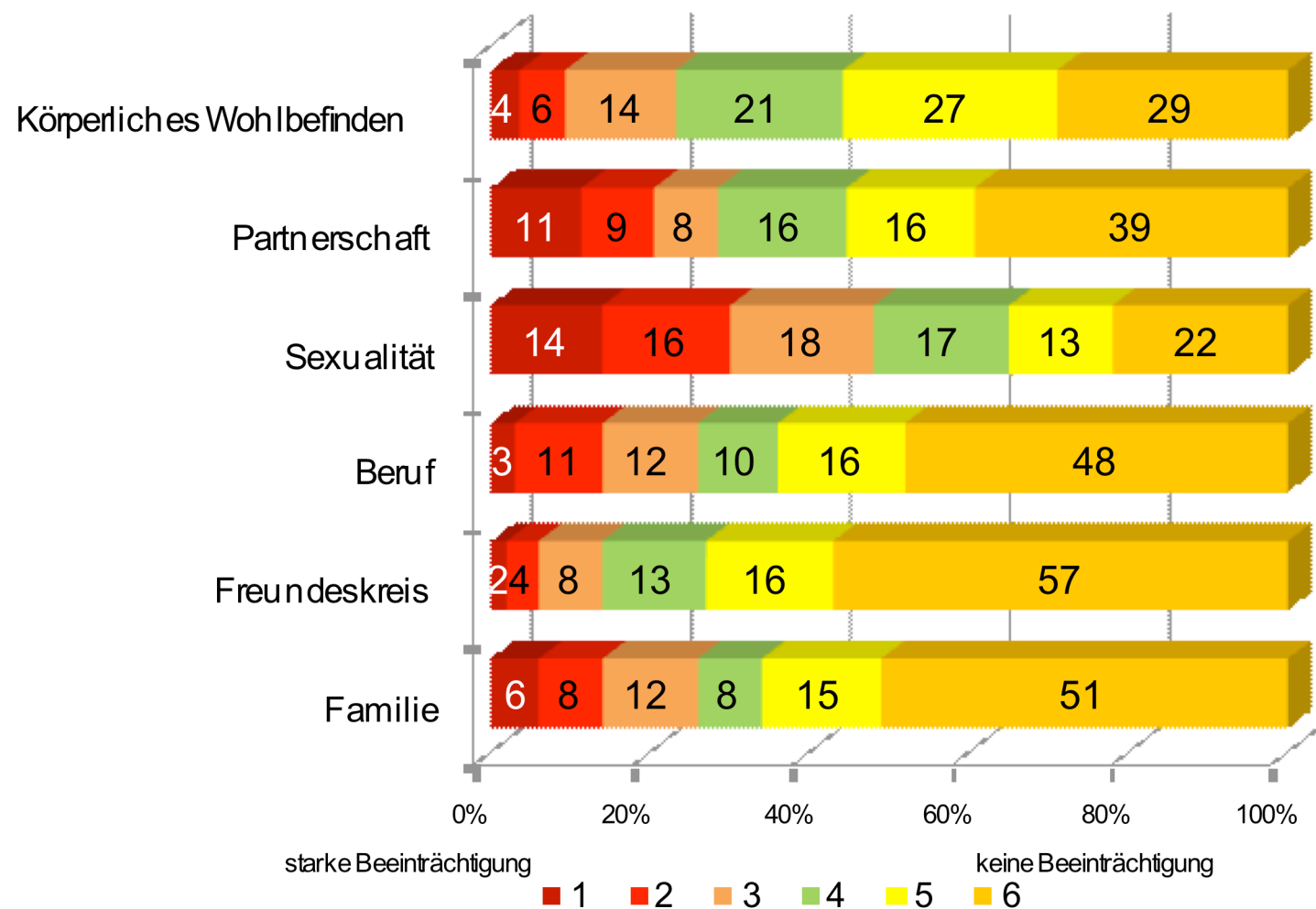
Quelle: Studie Lebensqualität ÖGNÄ 2010, Basis: Jene Männer, die auf offene Frage geantwortet

Pressekonferenz zur Halbzeit (16.11.2010) Lebensqualität mit HIV

07.07.2010

B e e i n t r ä c h t i g u n g i n

L e b e n s b e r e i c h e



Frage: Wie stark fühlen Sie sich grundsätzlich durch die HIV-Infektion in Ihren unterschiedlichen Lebensbereichen

beeinträchtigt?

Quelle: Studie Lebensqualität OGNÄ 2010, nur Männer

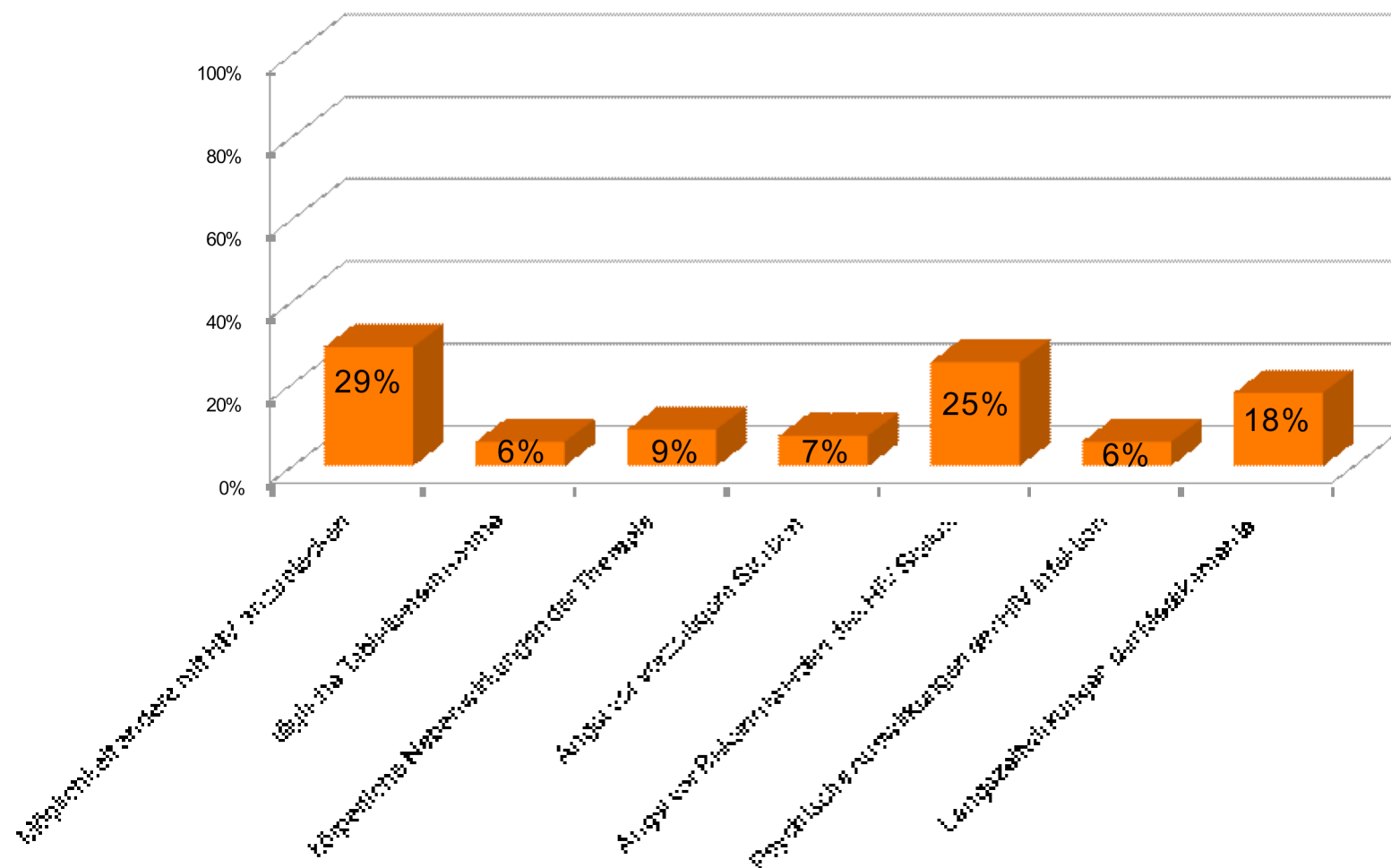


Pressekonferenz zur Studie: Lebensqualität mit HIV

07.07.2010

Beeinträchtigung – Platz 1 . der

A



Frage: Welche der folgenden möglichen Auswirkungen der HIV-Infektion beeinträchtigt Sie am stärksten in Ihrem täglichen Leben? – nur Nennungen auf Platz 1 (jener Aspekt, der am stärksten das tägliche Leben beeinträchtigt)



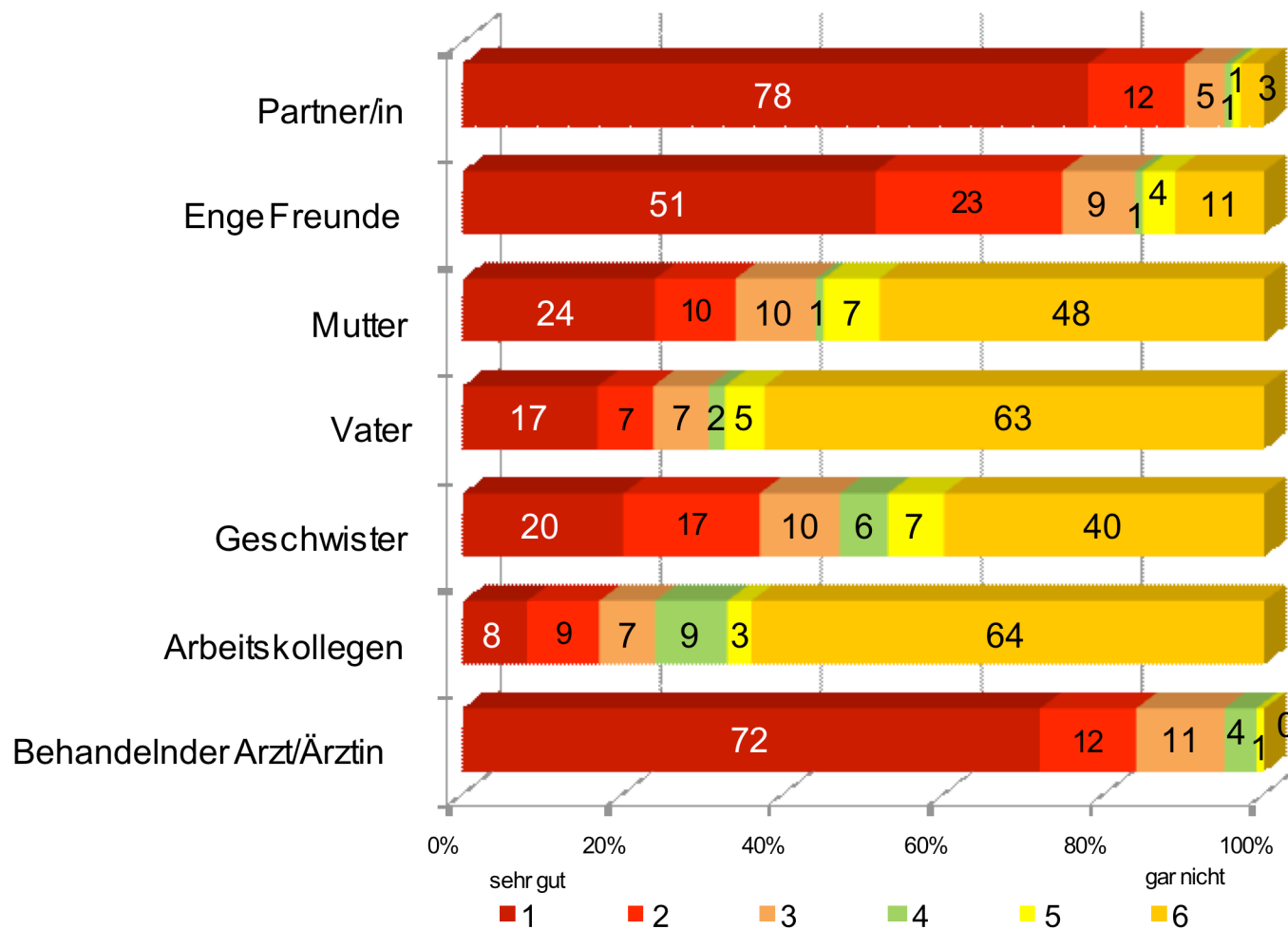
Pressekonferenz zur Studie: Lebensqualität mit HIV.

07.07.2010

Quelle: Studie Lebensqualität ÖGNÄ 2010, nur Männer

Wie stark fühlen Sie sich unterstützt

dur



Frage: Wie stark fühlen Sie sich in Ihrem Leben mit der HIV-Infektion durch folgende Personen unterstützt?

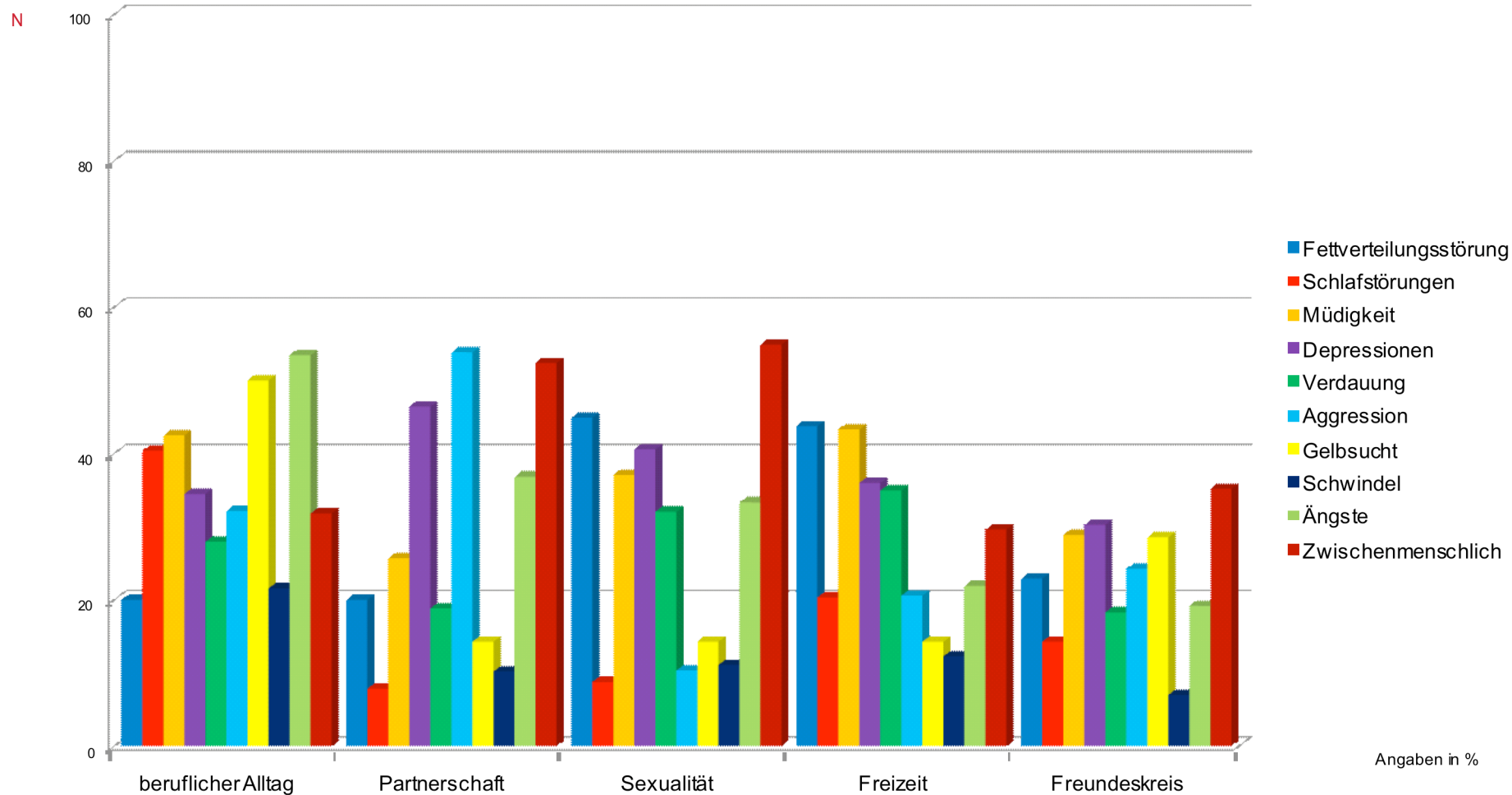


Pressekonferenz zur Studie: Lebensqualität mit HIV

07.07.2010

Quelle: Studie Lebensqualität ÖGNÄ 2010, nur Männer

(s e h r) s t a r k e B e e i n t r ä c h t i g u n g -



Frage: Wie stark beeinträchtigen Sie diese Beschwerden in Ihrem beruflichen Alltag? ... - nur Nennungen sehr

stark und stark

Quelle: Studie Lebensqualität ÖGNA 2010, nur Männer die Nebenwirkungen angeben

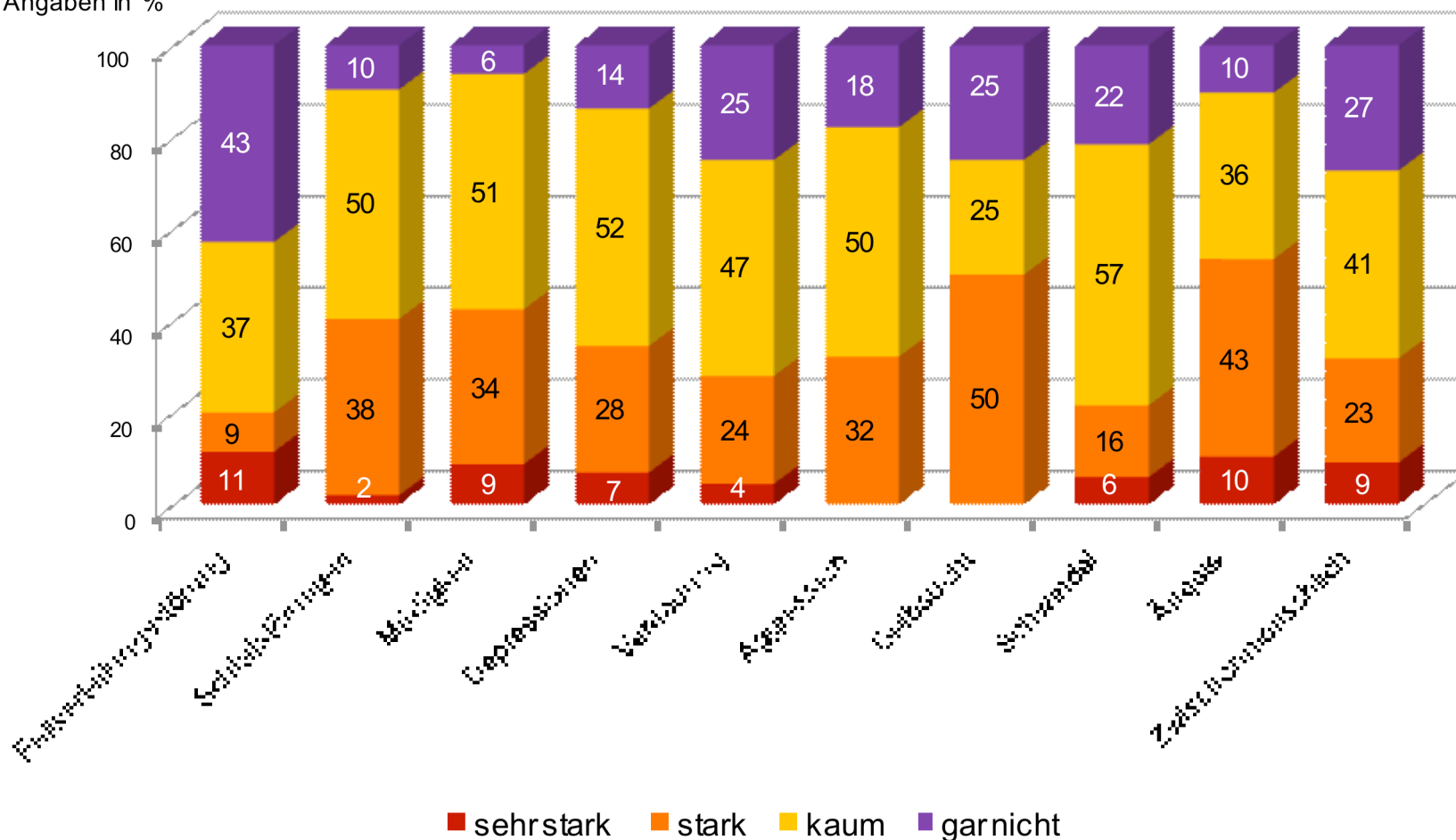


Pressekonferenz zur Studie: Lebensqualität mit HIV,

07.07.2010

Beeinträchtigung Nebenwirkungen – beruflicher

Angaben in %



Frage: Wie stark beeinträchtigen Sie diese Beschwerden in Ihrem beruflichen Alltag?



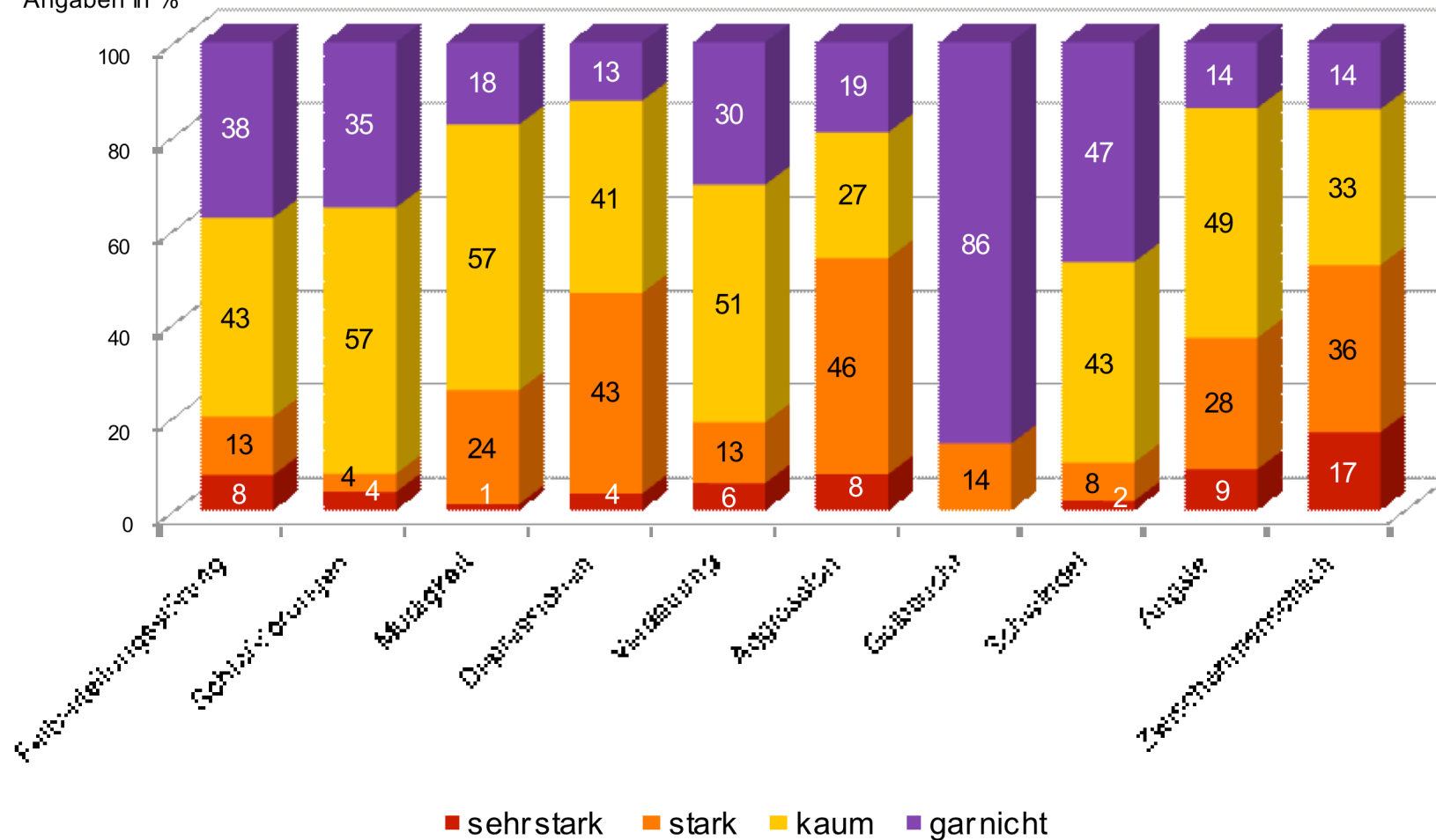
Pressekonferenz zur Studie: Lebensqualität mit HIV

07.07.2010

Quelle: Studie Lebensqualität ÖGNÄ 2010, nur Männer die Nebenwirkungen angeben

Beeinträchtigung Nebenwirkungen - Partnerschaft

Angaben in %



Frage: Wie stark beeinträchtigen Sie diese Beschwerden in Ihrer Partnerschaft?



Pressekonferenz zur Studie: Lebensqualität mit HIV

07.07.2010

Quelle: Studie Lebensqualität ÖGNÄ 2010, nur Männer die Nebenwirkungen angeben

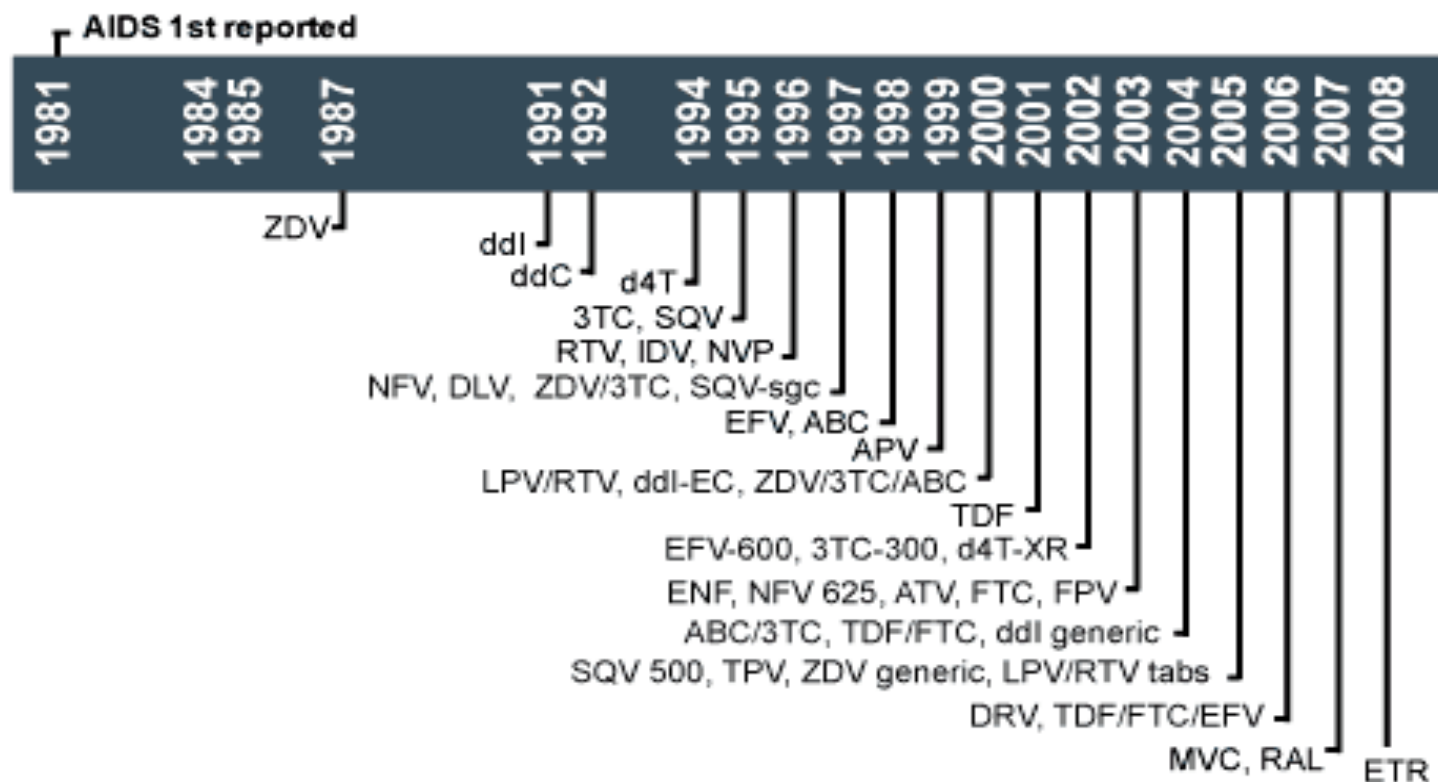
HIV - Therapie in Österreich

Dr. Judith Hutterer



HIV - Therapie : e i n e

E r f o l g s g e s c h i c h t e



3TC, lamivudine; ABC, abacavir; APV, amprenavir; ATV, atazanavir; d4T, stavudine; ddC, zalcitabine; ddl, didanosine; DLV, delavirdine; DRV, darunavir; EFV, efavirenz; ENF, enfuvirtide; ETR, etravirine; FPV, fosamprenavir; FTC, emtricitabine; IDV, indinavir; LPV, lopinavir; MVC, maraviroc; NFV, nelfinavir; RTV, ritonavir; RAL, raltegravir; SQV, saquinavir; TDF, tenofovir; ZDV, zidovudine.



HIV - Therapie (ART) 2010



Hochaktive antiretrovirale Therapie seit 1996



Kombination von mindestens 3 Substanzen



Fixkombinationen (mehrere Wirkstoffe in einer
Tablette / Kapsel)



Therapiestart abhängig von CD4-Zellen und Symptomen



85% der Patienten erhalten Therapie



H I V - T h e r a p i e (A R T) 2 0 1 0

■ 2 3 S u b s t a n z e n a u s 6 u n t e r s c h i e d l i c h e n

K l a s s e n :

■ N R T I (n u k l e o s i d i s c h e R T - I n h i b i t o r e n)

■ N N R T I (n i c h t - n u k l e o s i d i s c h e R T - I n h i b i t o r e n)

■ P r o t e a s e i n h i b i t o r e n

■ C C R 5 - I n h i b i t o r e n

■ I n t e g r a s e - I n h i b i t o r e n

■ F u s i o n s - I n h i b i t o r e n



HIV - Therapie (ART) 2010 -

Zentren

■ Mehr als 95 % der Patienten sind erfolgreich
behandelt (Viruskonzentration <
Nachweisgrenze)

■ Mehr als 80 % : nur 1 x täglich
Tabletten einnahme

■ Mehr als 75 % : maximal 3 Tabletten / Tag

■ 25 % : 1 Tablette / Tag



Mehr als 50 % : normale Immunwerte (CD4 : >
Pressekonferenz zur Studie : Lebensqualität mit HIV ,

^{0,7}
5 0 0⁷ 0² 0¹ 0

Z e n t r e n



W i e n : A K H D e r m a t o l o g i e

S M Z O t t o W a g n e r S p i t a l

S M Z K a i s e r F r a n z J o s e f S p i t a l

K H H i e t z i n g

Ö G N Ä - H I V (G m e i n h a r t , H u t t e r e r ,

S c h a l k)



L i n z : A K H D e r m a t o l o g i e



S a l z b u r g : L K H I n t e r n e A b t e i l u n g



I n n s b r u c k : D e r m a t o l o g i e



G r a z : L K H W e s t I n t e r n e A b t e i l u n g



K l a g e n f u r t : L K H I n t e r n e A b t e i l u n g



T h e r a p i e - N e b e n w i r k u n g e n



D u r c h f ä l l e



P o l y n e u r o p a t h i e



Z N S : M ü d i g k e i t ,

K o n z e n t r a t i o n s s t ö r u n g , D e p r e s s i o n



H a u t a u s s c h l ä g e



L e b e r



N i e r e



K n o c h e n



G e l b s u c h t



Vision der Heilung



New Era Studie



5-fach Kombination (ART + RGV +
MVC)



Nach 5 Jahren Absetzen der
Medikamente



Ergebnisse erst nach einigen Jahren



Z u k u n f t s v i s i o n

■ H o f f n u n g a u f H e i l u n g

■ N i c h t v o n e i n e m T a g a u f d e n
a n d e r e n e r r e i c h b a r

■ G r u n d l a g e n f o r s c h u n g

